



【2025年春号】

こんにちは！

宮城教育大学生協学生委員会「Team Artist」の
情報発信部局です！

Arts2025年 春号では、新入生が気になっている
大学生に関する情報や、宮城教育大学に関する情報、
宮教生の私生活についてなど、
これからの大学生活で役立つ記事ばかりです！
ぜひご覧ください！



～目次～

P.1 : 目次

P.2 : 宮教生のバイト事情

P.4 : 宮教生に聞いた!

私流! 空きコマの過ごし方

P.5 : 先輩が教える! 効率的パソコン術 ★

P.6 : 宮教生に聞いた! 食堂ランキング

P.7 : 1限に間に合え! 青葉山ダッシュ!

P.8 : 編集後記



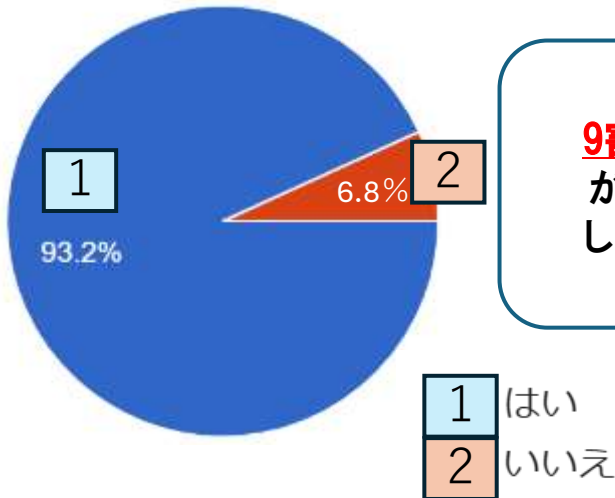


宮教生のバイト事情



宮教の先輩方のアルバイト事情について、
TA内でアンケートを取り、詳しく調べてみました！

Q1,現在アルバイトをしていますか？



9割以上の学生
がアルバイトを
していますね！



Q2,どのような職種ですか？

人気のアルバイトTOP3！

1 位	塾
2 位	カフェ
3 位	居酒屋

教員志望が多い
宮教では塾が
一番人気ですね！
カフェや居酒屋以外にも、
様々な飲食店で
働いている学生も
多くいました！
掛け持ちしている
学生もいて、
宮教生は学業とアルバイトを
両立していることが
分かりました！

他にもこんなアルバイトをしている人がいました！

- ・ コンビニエンスストア
- ・ 文房具屋
- ・ ブライダル
- ・ スイミングスクール
- ・ アパレル関係
- ・ ホテルの宴会場スタッフ
- ・ ガソリンスタンド
- ・ 楽天の売り子 など



Q3,どのくらいの頻度で働いていますか？

週1～2回	3%
週2～3回	<u>45%</u>
週3～4回	<u>35%</u>
週4～5回	10%
週5～6回	7%

週2～4くらいのペースで働いている人が多く、充実したアルバイトができているみたいです！



Q4,いつから働き始めましたか？

1位	1年生夏
2位	1年生春
3位	1年生秋

大学生活に慣れ始めた、**1年生の夏頃**から、アルバイトを始めた学生が多いようです！
中には、入学前からアルバイトを始めている学生もいました！

学校終わりや土日にアルバイトをしている人も多いみたいです！



**宮教生のアルバイトについて
たくさん知ることができましたか？
新入生の皆さんも
自分に合ったアルバイトを探してみましょう！**

現役宮教生に聞いた！ 私流！空きコマの過ごし方

今回は、現役宮教生に空きコマの過ごし方を聞いてみました！

空きコマの過ごし方は人それぞれ！

これからの大学生活を想像してみてくださいね♪



過ごし方TOP3

1位 課題 📖

2位 友達とおしゃべり 😊

3位 お菓子を食べる、ご飯を食べに行く 🍡



どこで過ごす？

萩朋会館 図書館 合同研究室
仙台駅 音楽棟 5号館1階 寮
家 共有スペース



空きコマに友達とくだらない会話をするのが一日の楽しみだったり…👂

みなさんも自分なりの過ごし方を見つけてみてくださいね♪

先輩が教える！ ☆効率的パソコン術☆

大学生になって必需品となるパソコン！
実は多くの宮教生がデジタルノートテイクをしています！
実際にパソコンを2年間使った先輩が効率的なパソコン術を教えちゃいます♪

① ノートを取るときは **One Note** がおすすめ☆

→タイピングはもちろん、ペンがあれば手書きでもノートを取ることができる！



細胞の分化と幹細胞

細胞の分化と幹細胞



・細胞分化とは
細胞には、様々な機能が
ある



A：ほぼ永続的に自己と同じ細胞をつくる能力
B：別の種類の細胞に分化する能力

授業で配布されたPDF

左の写真のようにペンで手書きや、
タイピングでノートを書くことがで
きます。また、PDFなど授業で 配
布された資料なども貼り付けるこ
とができます。授業のノートを 取
るときにおすすめのアプリなので
是非使ってみてください！

もっとOne Noteについて
知りたい人はこちらから！



② ショートカットキーを活用してみよう！

→ショートカットキーを活用することで便利な操作を簡単にできる！

選択項目のコピー	Ctrl+C	選択項目の貼り付け	Ctrl+V
全ての項目を選択	Ctrl+A	選択項目の切り取り	Ctrl+X
前の動作の取り消し	Ctrl+Z	スクリーンショット	 +Shift+S

最初はパソコンを扱うのが難しいと感じるかもしれませんが、
毎日使うことで段々と慣れてきます！たくさん使って、
自分なりのパソコンの使い方を発見していきましょう♪



宮教生に聞いた！

食堂ランキング

食堂メニュー ランキング

1位 魚介濃厚まぜそば

2位 担々麺

3位 鮭丼・ラーメン

麺系がすごく
人気なんだね～！
全部おいしそう！



このランキングを
参考にして、大学入学後、
たくさん食べてね～！😊



サイドメニューでは、
フライドポテトや
オクラのお浸し、
豚汁やケーキなどが
人気を集めていまし
た！

お弁当 ランキング

1位 からあげ丼

2位 ビビンバ丼

3位 鳥のバター醤油丼
豚塩焼肉丼

1 限に間に合え！ 青葉山ダッシュ！

青葉山ダッシュ

宮城教育大学の1限は午前8時50分から始まります。しかし、大学生にとって朝は宿敵。そのため、宮教生が約700mの道のりを疾走する光景がみられます。



175cm

今回のランナー

今回のランナーは春から2年生の清水春喜くん。
高校時代は野球部に所属していましたが、最近は深刻な運動不足に悩まされており、シンプルに倒れてしまいそうで非常に心配です。

それでは、青葉山駅改札→宮城教育大学正門前まで、どれくらいの時間がかかるでしょうか。

今回のランナー
清水春喜くん (19)

3分ぴったり！

しかし、宮城教育大学に到着した直後の息切れは激しく、授業に出られる状態ではありませんでした。また、荷物を持って3分を走りきることは現実的ではありません。

朝は余裕を持って起き、歩いて登校したほうがいいでしょう。



結論：時間には余裕を持って行動しよう

編集後記

入学おめでとうございます！
この春Artsが皆さんの大学生活を
少しでも豊かにできればいいなと
思い作成しました！
不安なことも多いと思いますが、
せっかくの大学生活
思いっきり楽しんでください！

3年 S.N



ご入学おめでとうございます！ 
ここまで読んでくれて
ありがとうございます！
この春Artsが少しでも皆さんの
大学生活のスタートの助けに
なれたら幸いです♪
一緒に大学生活を楽しみましょう！

3年 S.K



ご入学おめでとうございます！
まだ分からないことだらけだと
思います、この春Artsで少しでも
「大学生活楽しみになってきた！」
と思っていただけで嬉しです 
皆さんの大学生活がより良いもの
になることを祈っています 

3年 A.Y



新入生の皆さん、
ご入学おめでとうございます！
期待も不安もそれぞれ
持っていると思いますが、
この冊子が少しでも参考
になれば嬉しいです！
大学では自分がやりたいことに
沢山挑戦してほしいと思います！
夢に向かって頑張っていきましょう！

3年 C.R



ご入学おめでとうございます🌸
ここまで読んでくれて
ありがとうございました！
この冊子が新入生のみなさんの
役に立ったら嬉しいです🌻
これからの大学生活一緒に
頑張っていきましょう～🌺

2年 A.R



宮教大への合格
おめでとうございます🌸！
この冊子が、新入生の皆さんにとっ
て役に立ったり、
参考になったりしたら
うれしいです！
これからの大学生活一緒に
頑張っていきましょう！

2年 K.R



新入生の皆さん
合格おめでとうございます！
皆さんに宮城教育大学について
や、これからの大学生活で不安に
思っていることについて少しでも
安心してもらえるように
一生懸命記事を作成しました！
皆さんのご入学を心から
楽しみに待っています！

2年 M.H



みなさん、
合格おめでとうございます。
新しい生活が始まり、大変なことも
あると思いますが、大学生活を
しっかり楽しんでくださいね。
また大学でお会いしましょう！

2年 S.H





宮城教育大学 生協学生委員会 Team Artist
公式HP・SNS



X



Instagram



ホームページ



発行日：

発行元： 宮城教育大学生協学生委員会
(Team Artist)

お問合せ： ☎980-0845

宮城県仙台市青葉区荒巻字青葉149
宮城教育大学生協・本部・学生委員室